



CORAZON SALUD S.A.S

## HÁBITOS SALUDABLES QUE BUSCAN RESTABLECER NUESTRO EQUILIBRIO FÍSICO Y MENTAL



TRASFORMA TU SALUD REALIZANDO PEQUEÑOS CAMBIOS  
EN TU ESTILO DE VIDA

<sup>1</sup> Datos sobre hábitos - Planificación de alimentos. (s. f.). <https://www.who.int/es/dietary-guidance/healthy-diet>